



"Утверждаю"  
 Директор МУП "КШП"  
 Т.Ю. Абрамова  
 "26" 07 02 2021 г.

Согласовано  
 Заведующий ДОУ "Детский сад № 610" г. Тверь  
 [Signature]  
 "26" 07 02 2021 г.

№ п/п	Наименование продукта	Выход, г	Пищевая ценность, г			Мин. вв., мг			ЭЦ (ккал)	Пищевая ценность, г			Мин. вв., мг			ЭЦ (ккал)	Витамины, мг						
			Белки	Жиры	Углев	Са	Fe	Ca		Fe	Ca	Fe	Ca	Fe	Ca		В1	В2	С				
<b>Завтрак</b>																							
	Каша рисовая рассычатая №297, сб.лик. 2004г.	150/5	3,70	3,60	37,60	201,00	55,30	1,21	0,07	0,06	8,48	180/7	4,41	4,23	45,18	241,20	66,36	1,41	0,09	0,07	10,17		
	Чай с сахаром 77К №12	170	0,10	0,02	1,68	9,50	0,10	0,01	0,00	0,00	0,00	200	0,1	0,02	2,49	10,02	0,10	0,03	0,00	0,00	0,00		
	Кондитерское изделие	15	1,29	1,59	18,50	83,49	3,99	0,19	0,01	0,00	0,00	30	2,60	3,20	27,00	146,00	8,00	0,40	0,04	0,01	0,00		
	<b>Итого за прием</b>		5,09	5,21	57,78	293,99	59,39	1,41	0,08	0,06	8,48		7,11	7,45	74,67	397,22	74,46	1,84	0,13	0,08	10,17		
<b>2-Завтрак</b>																							
	Напиток из свежих плодов №631, сб.лик. 2004г.	150	0,10	0,10	12,90	52,00	4,52	0,60	0,01	0,01	1,20												
	<b>Итого за прием</b>		0,10	0,10	12,90	52,00	4,52	0,60	0,01	0,01	1,20												
<b>Обед</b>																							
	Салат "Школьный" №39 стр. М.203	30	0,45	2,25	2,02	30,00	8,19	0,28	0,01	1,32	0,00	50,00	0,67	3,37	3,00	45,00	12,29	0,42	0,01	0,02	2,01		
	Рассольник "Ленинградский" №132 сб.лик. 2004	150/7	1,30	3,00	9,30	71,00	9,35	0,51	0,05	4,02	0,00	180/9	1,56	3,60	11,16	85,20	11,22	0,61	0,06	0,03	4,82		
	Биточки из птицы ТУ 10.06.10-004-0190382306-2016	80	21,68	6,13	10,40	184,10	18,37	1,76	0,07	1,51	0,00	80	21,68	6,13	10,40	184,10	18,37	1,36	0,07	0,11	1,51		
	Макаронные изделия отварные №332 сб.лик. 2004г.	90/3	3,22	2,54	20,07	117,74	5,58	0,44	0,03	0,02	0,00	100/3,33	3,58	2,83	22,30	130,83	6,20	0,49	0,04	0,02	0,00		
	Каша пшеничная №52 сб.лик. 2004г.	30	0,65	0,97	2,82	22,30	15,29	0,22	0,01	4,94	0,00	30	0,65	0,97	2,82	22,30	15,29	0,22	0,01	0,01	4,94		
	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах. №64 сб.лик. 2004 г.	150	0,00	0,00	15,00	57,00	0,36	0,04	0,00	0,00	0,00	200	0,00	0,00	20,00	76,00	0,48	0,06	0,00	0,00	0,00		
	Хлеб пшеничный стратификат для сов-рас-с-тиц, производство 2002 г.	30	1,50	0,90	12,30	77,70	6,60	0,60	0,05	0,02	0,00	40	2,00	0,96	18,40	82,88	7,04	0,64	0,04	0,01	0,00		
	Хлеб ржаной стратификат для сов-рас-с-тиц, производство 2002 г.	40	2,00	0,56	19,00	82,00	13,20	1,80	0,08	0,036	0,00	50	2,77	0,70	30,44	113,66	16,50	2,25	0,10	0,04	0,00		
	<b>Итого за прием</b>		30,80	16,35	90,91	642,04	77,04	5,25	0,30	0,23	11,79		32,91	18,56	118,52	740,17	87,49	6,05	0,33	0,24	13,28		
<b>Удлиненный полдник</b>																							
	Сырники с творогом со сметаной молочным соусом №294 (П, сб 1996, №595 Б), сб.лик. 2004г.	85/25	14,31	10,55	17,35	224,14	114,35	0,48	0,04	0,19	0,18	130/25	21,88	16,14	26,54	341,25	174,89	0,75	0,07	0,29	0,28		
	Чай с молоком и сахаром 77К	150	1,10	0,80	4,00	29,00	39,20	0,05	0,01	0,04	0,19	200	1,40	1,10	6,95	44,00	53,06	0,07	0,01	0,06	0,26		
	Хлеб пшеничный стратификат для сов-рас-с-тиц, производство 2002 г.	20	1,00	0,60	8,20	51,80	3,52	0,40	0,05	0,01	0,00	35	1,75	0,72	17,00	72,10	6,16	0,56	0,04	0,01	0,00		
	Фрукты свежие стратификат для сов-рас-с-тиц, производство 2002 г.	120	0,36	0,48	19,00	77,60	19,20	2,64	0,03	0,02	12,00	120	0,36	0,48	1,00	77,60	19,20	2,64	0,03	0,02	12,00		
	<b>Итого за прием</b>		17,27	13,81	50,18	403,79	189,85	3,60	0,12	0,27	12,43		25,89	19,82	53,12	556,20	266,89	4,03	0,15	0,40	12,60		
	<b>Итого за день</b>		53,26	35,47	211,77	1391,82	320,80	10,86	0,51	0,57	33,90		66,11	46,03	281,31	1805,59	442,84	14,72	0,63	0,73	40,05		



ВТОРОЙ ДЕНЬ

( 1 недели)

Наименование блюда	I-Злет		Пищевая ценность, г		ЭЦ (ккал)	Мин. в-в, мг		Витамины, мг		3-7 лет		Пищевая ценность, г		ЭЦ (ккал)	Мин. в-в, мг		Витамины, мг			
	Выход, г	Вход, г	Белки	Жиры		Углев	Са	Fe	B1	B2	С	Выход, г	Вход, г		Белки	Жиры	Углев	Са	Fe	B1
	Завтрак																			
Каша манная молочная жидкая №3/11, сб. шк. 2004г.	150/4	6,10	7,70	25,40	195,00	158,71	0,37	0,07	0,19	0,69	180/5	7,32	9,24	30,48	234,00	186,60	0,44	0,08	0,22	0,82
Кофейный напиток на молоке ТК №1/1	170	4,91	3,91	24,33	167,90	188,70	0,17	0,08	0,25	0,93	200	5,80	4,60	28,63	184,00	222,30	0,20	0,10	0,30	1,10
Бутерброд с маслом и сыром №3, сб. шк. 2004г.	21/5/8	4,11	6,64	11,49	122,77	14,64	0,35	0,03	0,05	0,07	21/5/12	5,16	7,70	11,49	136,77	18,64	0,38	0,04	0,07	0,10
<b>Итого за прием</b>		<b>15,12</b>	<b>18,25</b>	<b>61,22</b>	<b>485,67</b>	<b>362,05</b>	<b>0,89</b>	<b>0,18</b>	<b>0,49</b>	<b>1,69</b>		<b>18,28</b>	<b>21,54</b>	<b>70,60</b>	<b>554,77</b>	<b>427,54</b>	<b>1,02</b>	<b>0,22</b>	<b>0,59</b>	<b>2,02</b>
<b>2-Завтрак</b>																				
Напиток из смеси сухофруктов №629 (Б), сб. шк. 2004г.	150,00	0,70	0,03	15,40	67,00	18,85	0,39	0,01	0,02	0,10	200	0,90	0,05	20,60	89,00	25,13	0,32	0,01	0,03	0,13
<b>Итого за прием</b>		<b>0,70</b>	<b>0,03</b>	<b>15,40</b>	<b>67,00</b>	<b>18,85</b>	<b>0,39</b>	<b>0,01</b>	<b>0,02</b>	<b>0,10</b>			<b>0,05</b>	<b>20,60</b>	<b>89,00</b>	<b>25,13</b>	<b>0,32</b>	<b>0,01</b>	<b>0,03</b>	<b>0,13</b>
<b>Обед</b>																				
с 1.03 Меренго, отварива	30	0,37	0,03	1,65	8,25	7,35	0,18	0,01	0,01	0,30	50	0,52	0,04	4,27	12,75	11,02	0,28	0,02	0,02	0,45
с 1.06. Салат из свежих огурцов сб. 1996 г., стр. 562, №16, сб. шк. 2004 г.	30	0,22	1,35	0,90	16,50	6,14	0,01	0,01	0,01	1,15	50	0,41	2,25	1,50	27,50	10,24	0,26	0,01	0,01	1,91
Борщ с капустой картофелем со сметаной №1/10, сб. шк. 2004г.	150/7	1,00	2,90	7,00	58,00	17,70	0,58	0,02	0,03	4,78	180/9	1,20	3,48	8,40	69,60	21,24	0,69	0,02	0,03	5,73
Конфеты мясные п/ф ТУ 10.86.10-001-01/995822286-2016	60	12,10	13,02	3,79	180,84	11,00	2,00	0,00	0,00	1,00	60	12,10	13,02	3,79	180,84	11,00	2,00	0,00	0,00	1,00
Картофельное пюре №520 (Б), сб. шк. 2004 г.	110,00	2,20	3,39	14,75	99,91	26,12	0,76	0,08	0,07	7,64	130	3,10	4,60	20,10	137,00	35,62	1,04	0,12	0,10	10,40
Напиток из свежих плодов №631, сб. шк. 2004г.	150	0,10	0,10	12,90	52,00	4,52	0,60	0,01	0,01	1,20	200	0,20	0,10	17,20	69,00	6,03	0,80	0,01	0,01	1,60
Хлеб пшеничный с отрубями или с отрубями ржаной 2002г.	30	1,50	0,90	12,30	77,70	6,60	0,60	0,05	0,02	0,00	40	2,00	0,96	18,40	82,88	7,04	0,64	0,04	0,01	0,00
Хлеб ржаной или с отрубями ржаной 2002г.	40	2,00	0,56	19,00	82,00	13,20	1,80	0,08	0,036	0,00	50	2,77	0,70	30,44	113,66	16,50	2,25	0,10	0,04	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>19,27</b>	<b>20,90</b>	<b>71,39</b>	<b>558,70</b>	<b>86,49</b>	<b>6,52</b>	<b>0,25</b>	<b>0,17</b>	<b>14,92</b>		<b>21,89</b>	<b>22,90</b>	<b>102,60</b>	<b>665,73</b>	<b>108,45</b>	<b>7,70</b>	<b>0,31</b>	<b>0,19</b>	<b>19,18</b>
<b>Уплотненный полдник</b>																				
Салат "Студенческий" №37, стр. М. 2002г.	30	1,05	3,52	1,85	43,50	4,84	0,18	0,01	0,02	0,57	50	1,75	5,83	3,10	72,50	8,08	0,30	0,01	0,04	1,20
Суфле рыбное №208 сб. шк. 2002г.	70/5	12,10	8,90	2,20	137,00	24,04	0,50	0,08	0,11	0,25	90/5	15,60	12,20	2,80	184,00	31,03	1,64	0,10	0,15	0,32
Чайе сахаром №1/1/12	150	0,10	0,02	0,02	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200	0,10	0,02	0,02	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный с отрубями или с отрубями ржаной 2002г.	20	1,00	0,60	8,20	51,80	3,52	0,40	0,03	0,01	0,00	35	1,75	0,72	17,00	72,10	6,16	0,56	0,04	0,01	0,00
Кондитерское изделие или с отрубями ржаной 2002г.	15	0,02	0,01	17,60	65,00	12,00	1,00	0,00	0,00	0,00	30	0,04	0,02	35,20	130,00	24,00	2,30	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>14,27</b>	<b>13,05</b>	<b>29,87</b>	<b>298,30</b>	<b>44,40</b>	<b>2,08</b>	<b>0,12</b>	<b>0,14</b>	<b>0,82</b>		<b>19,24</b>	<b>18,79</b>	<b>58,12</b>	<b>459,60</b>	<b>69,27</b>	<b>4,80</b>	<b>0,15</b>	<b>0,20</b>	<b>1,52</b>
<b>Итого за день</b>		<b>49,36</b>	<b>52,23</b>	<b>177,88</b>	<b>1409,67</b>	<b>511,79</b>	<b>9,88</b>	<b>0,56</b>	<b>0,82</b>	<b>17,53</b>		<b>59,41</b>	<b>63,28</b>	<b>251,92</b>	<b>1769,10</b>	<b>630,39</b>	<b>14,04</b>	<b>0,69</b>	<b>1,01</b>	<b>22,85</b>



**ТРЕТИЙ ДЕНЬ (1 неделя)**

Наименование блюда	1-3-лет		Пищевая ценность, г		ЭЦ (ккал)		Мин. в-в, мг		Витамины, мг		3-7 лет		Пищевая ценность, г		ЭЦ (ккал)		Мин. в-в, мг		Витамины, мг			
	Выход, г	Выход, г	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ	Са	Fe	B1	B2	C	Выход, г	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ	Са	Fe	B1	B2	C	
<b>Завтрак</b>																						
Суп молочный с макаронными изделиями №16/с.б.лик. 2004г.	150	3,30	3,10	11,90	89,00	81,36	0,24	0,04	0,09	0,39	200	4,40	4,10	15,90	119,00	111,46	0,75	0,06	0,13	0,52		
Кофейный напиток на молоке ЛТК №14	170	4,91	3,91	24,33	167,90	188,70	0,17	0,08	0,25	0,93	200	5,80	4,60	28,63	184,00	222,30	0,20	0,10	0,30	1,10		
Бульон с маслом №1, с.б.лик. 2004г.	21/5	1,73	4,25	11,49	91,27	5,64	0,28	0,03	0,02	0,00	21/5	1,73	4,25	11,49	91,27	5,64	0,28	0,03	0,02	0,00		
<b>Итого за прием</b>		<b>9,94</b>	<b>11,26</b>	<b>47,72</b>	<b>348,17</b>	<b>275,70</b>	<b>0,69</b>	<b>0,15</b>	<b>0,36</b>	<b>1,32</b>		<b>11,93</b>	<b>12,95</b>	<b>56,02</b>	<b>394,27</b>	<b>339,40</b>	<b>1,23</b>	<b>0,19</b>	<b>0,45</b>	<b>1,62</b>		
<b>2-Завтрак</b>																						
Напиток из свежих плодов №631, с.б.лик. 2004г.	150	0,10	0,10	12,90	52,00	4,52	0,60	0,01	0,01	1,20	200	0,20	0,20	35,00	112,00	14,00	2,80	0,02	0,02	4,00		
<b>Итого за прием</b>		<b>0,10</b>	<b>0,10</b>	<b>12,90</b>	<b>52,00</b>	<b>4,52</b>	<b>0,60</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>1,20</b>		<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>35,00</b>	<b>112,00</b>	<b>14,00</b>	<b>2,80</b>	<b>0,02</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>		
<b>Обед</b>																						
Свекла отварная Св.1906г. Спр. 364	30	0,45	0,00	2,17	10,50	10,15	0,38	0,01	0,01	0,60	50	0,66	0,08	3,58	17,50	16,93	0,64	0,01	0,01	1,01		
Суп картофельный с бобовыми и гречкой со сметаной №139, с.б.лик. 2004г.	150/10/5	4,50	2,60	17,70	114,00	18,66	1,33	0,13	0,05	2,76	180/13/8	5,49	3,15	21,42	137,70	22,86	1,60	0,15	0,06	3,35		
Гуляш №437 с.б.лик. 2004г.	30/50	8,00	12,00	3,70	154,00	7,00	1,10	0,01	0,04	0,51	30/50	8,00	12,00	3,70	154,00	7,00	1,10	0,01	0,04	0,51		
Каша гречневая вязкая 2-4б, стр. с.б.лик. 2004г.	110/2	3,27	2,27	16,67	108,20	10,66	1,66	0,09	0,05	0,01	130/2,4	3,92	2,72	20,00	129,84	12,80	2,00	0,11	0,06	0,01		
Напиток клюквенный №297, с.б.лик. 2016г.	150	0,10	0,04	18,59	71,07	3,00	0,00	0,00	0,00	3,00	200	0,13	0,05	24,78	102,76	4,00	0,00	0,00	0,00	4,00		
Хлеб пшеничный строчитовый с.б.лик. 2004г.	30	1,50	0,90	12,30	77,70	6,60	0,60	0,05	0,02	0,00	40	2,00	0,96	18,40	82,88	7,04	0,64	0,04	0,01	0,00		
Хлеб ржаной строчитовый с.б.лик. 2004г.	40	2,00	0,56	19,00	82,00	13,20	1,80	0,08	0,036	0,00	50	2,77	0,70	30,44	113,66	16,50	2,25	0,10	0,04	0,00		
<b>Итого за прием</b>		<b>19,82</b>	<b>18,37</b>	<b>90,13</b>	<b>623,47</b>	<b>69,27</b>	<b>6,87</b>	<b>0,37</b>	<b>0,20</b>	<b>6,88</b>		<b>22,97</b>	<b>19,66</b>	<b>122,32</b>	<b>738,34</b>	<b>87,13</b>	<b>8,23</b>	<b>0,42</b>	<b>0,22</b>	<b>8,88</b>		
<b>Удоченный полдник</b>																						
Рагу из овощей №224, с.б.лик. 2004г.	100	6,07	7,27	10,54	132,00	22,27	0,71	0,05	0,05	4,95	120	7,28	8,72	12,64	158,40	26,72	0,86	0,06	0,06	5,94		
Шангжака наливная №117, с.б.лик. 2004г.	60	4,00	3,70	24,10	147,00	8,33	0,44	0,04	0,02	0,00	70	4,60	4,30	28,10	181,00	9,72	0,52	0,05	0,03	0,00		
Чай с молоком и сахаром ЛТК №12	150	1,10	0,80	4,00	29,00	39,20	0,05	0,01	0,04	0,19	200	1,40	1,10	6,95	44,00	53,06	0,07	0,01	0,06	0,26		
Хлеб пшеничный строчитовый с.б.лик. 2004г.	20	1,00	0,60	8,20	51,80	3,52	0,40	0,03	0,01	0,00	35	1,75	0,72	17,00	72,10	6,16	0,56	0,04	0,01	0,00		
Фрукты свежие строчитовый с.б.лик. 2004г.	120	0,36	0,48	19,00	77,60	19,20	2,64	0,03	0,02	12,00	120	0,36	0,48	1,00	77,60	19,20	2,64	0,03	0,02	12,00		
<b>Итого за прием</b>		<b>12,17</b>	<b>12,37</b>	<b>46,84</b>	<b>359,80</b>	<b>73,32</b>	<b>1,60</b>	<b>0,13</b>	<b>0,12</b>	<b>5,14</b>		<b>15,03</b>	<b>14,84</b>	<b>64,69</b>	<b>455,50</b>	<b>95,66</b>	<b>2,01</b>	<b>0,16</b>	<b>0,16</b>	<b>6,20</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>42,03</b>	<b>42,10</b>	<b>197,59</b>	<b>1 383,4</b>	<b>422,81</b>	<b>9,76</b>	<b>0,66</b>	<b>0,69</b>	<b>14,53</b>		<b>50,13</b>	<b>47,65</b>	<b>278,03</b>	<b>1700,11</b>	<b>536,19</b>	<b>14,27</b>	<b>0,79</b>	<b>0,85</b>	<b>19,07</b>		

**ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ (1 неделя)**

Наименование блюда	1-3 лет		Пищевая ценность, г		ЭЦ (ккал)		Мин. в/в, мг		Витамины, мг		3-7 лет		Пищевая ценность, г		ЭЦ (ккал)		Мин. в/в, мг		Витамины, мг			
	Выход, г	Жиры	Углев	Белки	Жиры	Углев	Са	Fe	В1	В2	С	Выход, г	Жиры	Углев	Белки	Жиры	Углев	Са	Fe	В1	В2	С
<b>Завтрак</b>																						
Каша молочная ячневая вязкая №302, сб. шк. 2004г.	150/4	5,30	27,60	5,70	184,00	110,19	0,67	0,10	0,12	0,37	180/5	6,39	6,84	36,00	132,24	0,80	0,12	0,15	0,45			
Кофейный напиток на молоке ТТК №14	170	4,91	24,33	3,91	167,90	188,70	0,17	0,08	0,25	0,93	200	5,80	4,60	28,63	222,30	0,20	0,10	0,30	1,10			
Бутерброд с маслом и сыром №3, сб. шк. 2004г.	21/5/8	4,11	11,49	6,64	122,77	14,64	0,35	0,03	0,05	0,07	21/5/12	5,16	7,70	11,49	18,64	0,38	0,04	0,07	0,10			
<b>Итого за прием</b>		<b>14,32</b>	<b>63,42</b>	<b>16,25</b>	<b>474,67</b>	<b>313,53</b>	<b>1,19</b>	<b>0,21</b>	<b>0,42</b>	<b>1,37</b>		<b>17,35</b>	<b>19,14</b>	<b>76,12</b>	<b>373,18</b>	<b>1,38</b>	<b>0,26</b>	<b>0,52</b>	<b>1,65</b>			
<b>2-Завтрак</b>																						
Кисломолочный напиток №645, сб. 1996г.	100/2,5	3,73	0,06	6,66	39,33	110,90	0,09	0,02	0,13	0,28	150/5	5,60	0,10	10,00	166,4	0,14	0,04	0,20	0,42			
<b>Итого за прием</b>		<b>3,73</b>	<b>0,06</b>	<b>6,66</b>	<b>39,33</b>	<b>110,90</b>	<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>0,13</b>	<b>0,28</b>		<b>5,60</b>	<b>0,10</b>	<b>10,00</b>	<b>166,40</b>	<b>0,14</b>	<b>0,04</b>	<b>0,20</b>	<b>0,42</b>			
<b>Обед</b>																						
с.1.03 Икра морковная	30,00	0,67	2,17	3,15	34,50	8,36	0,32	0,01	0,01	1,54	50	1,62	3,58	5,08	13,93	0,54	0,02	0,02	2,57			
с.1.06 Салат из белокочанной капусты №78, №43, сб. шк. 2004г.	30,00	0,67	2,25	3,07	27,00	17,64	0,22	0,01	0,01	6,49	50	1,08	3,75	5,16	29,41	0,37	0,01	0,02	10,82			
Сул картофельный с клецками №38, сб. Пермь, 2002г.	150	1,00	1,50	6,60	44,00	6,47	0,35	0,03	0,07	2,76	180	1,20	1,80	7,90	7,76	0,42	0,03	0,03	3,31			
Цыпленок отварные №487, сб. шк. 2004г.	60	15,00	12,60	0,24	174,00	12,32	1,18	0,03	0,08	0,57	60	15,00	12,60	0,24	12,32	1,18	0,03	0,08	0,57			
картофельное пюре или картофелеварной с маслом №20(1), сб. шк. 2004 г. №203, сб. шк. 2004г.	110,00 110/2,2	2,20 2,20	3,39 2,42	14,75 16,50	99,91 98,26	26,12 10,48	0,76 0,92	0,08 0,09	0,07 0,06	7,64 4,54	130 130/2,6	3,10 2,60	4,60 2,86	20,10 19,50	35,62 12,39	1,04 1,09	0,12 0,11	0,10 0,07	10,40 5,37			
Напиток из свежих плодов №631, сб. шк. 2004г.	150	0,10	0,10	12,90	52,00	4,32	0,60	0,01	0,01	1,20	200	0,20	0,10	17,20	6,03	0,80	0,01	0,01	1,60			
Хлеб пшеничный сыворотки или св.-к. ржаной или ржаной 2002г.	30	1,50	0,90	12,30	77,70	6,60	0,60	0,05	0,02	0,00	40	2,00	0,96	18,40	7,04	0,64	0,04	0,01	0,00			
Хлеб ржаной или св.-к. ржаной или ржаной 2002г.	40	2,00	0,56	19,00	82,00	13,20	1,80	0,08	0,036	0,00	50	2,77	0,70	30,44	16,50	2,25	0,10	0,04	0,00			
<b>Итого за прием</b>		<b>22,47</b>	<b>21,22</b>	<b>68,94</b>	<b>564,11</b>	<b>77,59</b>	<b>5,61</b>	<b>0,29</b>	<b>0,29</b>	<b>13,71</b>		<b>25,89</b>	<b>24,34</b>	<b>99,36</b>	<b>99,20</b>	<b>6,87</b>	<b>0,35</b>	<b>0,29</b>	<b>18,45</b>			
<b>Уплотненный полдник</b>																						
Салат из свежих яблоками №31 сб. шк. 2004г.	30	0,30	1,50	2,47	24,00	6,66	0,38	0,01	0,01	0,97	50	0,41	2,50	4,16	40,83	10,41	0,60	0,01	0,01	1,61		
Варушка с творогом №7-11(5) сб. шк. 2004г.	100	11,60	7,20	38,80	272,00	59,76	0,90	0,08	0,12	0,06	100	11,60	7,20	38,80	272,00	59,76	0,90	0,08	0,12	0,06		
Чай с молоком и сахаром ТТК 12	150	1,10	0,80	4,00	29,00	39,20	0,05	0,01	0,04	0,19	200	1,40	1,10	6,95	44,00	53,06	0,07	0,01	0,06	0,26		
<b>Итого за прием</b>		<b>13,00</b>	<b>9,50</b>	<b>45,27</b>	<b>325,00</b>	<b>105,62</b>	<b>1,33</b>	<b>0,10</b>	<b>0,17</b>	<b>1,22</b>		<b>13,41</b>	<b>10,80</b>	<b>49,91</b>	<b>356,83</b>	<b>123,23</b>	<b>1,57</b>	<b>0,10</b>	<b>0,19</b>	<b>1,93</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>53,52</b>	<b>47,03</b>	<b>184,29</b>	<b>1403,11</b>	<b>607,64</b>	<b>8,22</b>	<b>0,62</b>	<b>1,01</b>	<b>16,58</b>		<b>62,25</b>	<b>54,38</b>	<b>235,39</b>	<b>1643,10</b>	<b>9,96</b>	<b>0,75</b>	<b>1,20</b>	<b>22,45</b>			



**ПЯТЫЙ ДЕНЬ (1 неделя)**

Наименование блюда	1-й завтрак		Полдник		Ужин		Витаминизация		ЭЦ		Минералы, мг		Витаминизация, мг								
	Выход, г	Пищевая ценность, г		Выход, г	Пищевая ценность, г		Са	Fe	B1	B2	C	Са	Fe	B1	B2	C					
		Белки	Жиры		Углеб.	Белки											Жиры	Углеб.	Са	Fe	B1
<b>Завтрак</b>																					
Суп молочный с крупой овсяной <i>завт. об.ин. 200г.</i>	150	3,1	3,5	9,7	82,0	87,44	0,38	0,05	0,10	0,39	200	4,10	4,60	12,90	109,00	112,60	0,50	0,07	0,13	0,52	
Каша с молоком <i>завт. об.ин. 200г.</i>	170	3,49	4,2	6,29	79,14	157,95	0,134	0,080	0,082	1,350	±00	4,55	4,88	7,28	92,00	183,36	0,151	0,058	0,087	1,612	
Бульон с маисом <i>завт. об.ин. 200г.</i>	21/5	1,73	4,25	11,49	91,27	5,64	0,28	0,03	0,02	0,00	21/5	1,73	4,25	11,49	91,27	5,64	0,28	0,03	0,02	0,00	
Итого за прием		8,32	11,95	27,48	252,41	251,03	0,79	0,16	0,20	1,74		10,36	13,73	31,67	202,27	301,60	0,93	0,15	0,24	2,13	
<b>2-Завтрак</b>																					
Напиток из свежих плодов <i>завт. об.ин. 200г.</i>	150	0,10	0,10	12,90	52,00	4,52	0,60	0,01	0,01	1,20											
Сок фруктовый ( яблочный)											200	0,20	0,20	35,00	112,00	14,00	2,80	0,02	0,02	4,00	
Итого за прием		0,10	0,10	12,90	52,00	4,52	0,60	0,01	0,01	1,20		0,20	0,20	35,00	112,00	14,00	2,80	0,02	0,02	4,00	
<b>Обед</b>																					
Салат "Здоровье" <i>завт. об.ин. 200г.</i>	30	0,45	1,50	2,17	24,00	7,46	0,24	0,01	0,01	2,01	50	0,75	2,58	3,22	40,00	12,48	0,40	0,01	0,02	2,83	
Секольник <i>завт. об.ин. 200г.</i>	150/7	1,20	3,10	8,20	66,00	17,30	0,73	0,03	0,03	2,92	180/9	1,44	3,72	9,84	89,20	20,76	0,87	0,03	0,03	3,50	
Фрикадельки мясные для супа <i>ту 10.86.10-005-0190382286-2016</i>	25	5,24	5,46	0,83	73,67	89,17	0,83	0,02	0,06	1,00	25	5,24	5,46	0,83	73,67	89,17	0,83	0,02	0,06	1,00	
Жаркое по-домашнему <i>завт. об.ин. 200г.</i>	25/150	10,00	15,50	24,50	287,00	20,56	2,88	0,14	0,11	9,40	25/150	10,00	15,50	24,50	287,00	20,56	2,88	0,14	0,11	9,40	
Напиток из смеси сухофруктов <i>завт. об.ин. 200г.</i>	150,00	0,70	0,03	15,40	67,00	18,85	0,39	0,01	0,02	0,10	200	0,90	0,05	20,60	89,00	25,13	0,52	0,01	0,03	0,13	
Хлеб пшеничный <i>завт. об.ин. 200г.</i>	30	1,50	0,90	12,30	77,70	6,60	0,60	0,05	0,02	0,00	40	2,00	0,96	18,40	82,88	7,04	0,64	0,04	0,01	0,00	
Хлеб ржаной <i>завт. об.ин. 200г.</i>	40	2,00	0,56	19,00	82,00	13,20	1,80	0,08	0,036	0,00	50	2,77	0,70	30,44	113,66	16,50	2,25	0,10	0,04	0,00	
Итого за прием		21,09	27,05	82,40	677,37	173,14	7,47	0,34	0,28	15,43		23,10	28,97	107,83	775,41	191,64	8,39	0,35	0,30	16,86	
<b>Удобрительный подшик</b>																					
Котлеты рыбные п/ф с соусом томатным <i>ту 10.86.10-005-0190382286-2016-0593(3) об.ин. 200г.</i>	80/20	15,03	5,32	11,38	154,04	21,56	0,79	0,16	0,12	0,57	80/30	15,03	5,32	11,38	154,04	21,56	0,79	0,16	0,12	0,57	
Каша рисовая рассыпчатая <i>завт. об.ин. 200г.</i>	100/2,5	2,47	4,20	25,09	150,50	37,36	0,808	0,048	0,04	5,65	100/2,5	2,473	4,20	25,09	150,50	37,36	0,808	0,048	0,04	5,65	
Чай <i>завт. об.ин. 200г.</i>	150	0,10	0,02	0,02	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200	0,10	0,02	0,02	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Хлеб пшеничный <i>завт. об.ин. 200г.</i>	20	1,00	0,60	8,20	51,80	3,52	0,40	0,03	0,01	0,00	35	1,75	0,72	17,00	72,10	6,16	0,56	0,04	0,01	0,00	
Кондитерское изделие <i>завт. об.ин. 200г.</i>	15	0,02	0,01	17,60	65,00	12,00	1,00	0,00	0,00	0,00	30	0,04	0,02	35,20	130,00	24,00	2,30	0,00	0,00	0,00	
Итого за прием		18,82	11,05	63,49	436,34	75,46	3,06	0,24	0,18	6,62		19,69	11,68	90,59	529,64	90,58	4,55	0,25	0,18	6,81	
Итого за день		48,33	50,15	186,27	1418,12	504,15	11,92	0,75	0,67	24,99		53,37	54,58	265,09	1709,32	597,82	16,67	0,78	0,73	29,80	

ШЕСТОЙ ДЕНЬ (2 неделя)

Наименование блюда	1-Злет		Пищевая ценность, г		ЭЦ (ккал)	Мин. в.в., мг		Витамины, мг		3-7 лет		Пищевая ценность, г		ЭЦ (ккал)	Мин. в.в., мг		Витамины, мг			
	Выход; г	Белки	Жиры	Углев.		Са	Fe	B1	B2	C	Выход; г	Белки	Жиры		Углев.	Са	Fe	B1	B2	C
<b>Завтрак</b>																				
Каша гречневая вязкая №328, об.лик. 2004г.	150/4	8,40	5,40	34,60	224,00	12,90	4,18	0,18	0,11	0,00	180/5	8,10	8,10	43,52	268,40	91,91	2,56	0,16	0,38	
Чай с сахаром ТТК №12	170	0,10	0,02	1,68	9,50	0,10	0,01	0,00	0,00	0,00	200	0,1	0,02	2,49	10,02	0,10	0,03	0,00	0,00	
Кондитерское изделие	15	1,29	1,59	18,50	83,49	3,99	0,19	0,01	0,00	0,00	30	2,60	3,20	27,00	146,00	8,00	0,40	0,04	0,00	
<b>Итого за прием</b>		<b>9,790</b>	<b>7,01</b>	<b>54,78</b>	<b>316,99</b>	<b>16,99</b>	<b>4,38</b>	<b>0,190</b>	<b>0,113</b>	<b>0,000</b>		<b>10,80</b>	<b>11,32</b>	<b>73,01</b>	<b>424,42</b>	<b>100,01</b>	<b>2,99</b>	<b>0,200</b>	<b>0,18</b>	<b>0,38</b>
<b>2- Завтрак</b>																				
Напиток из свежих плодов №631, об.лик. 2004г.	150	0,10	0,10	12,90	52,00	4,52	0,60	0,01	0,01	1,20	200	0,20	0,20	35,00	112,00	14,00	2,80	0,02	0,02	4,00
Сок фруктовый ( яблочный)																				
<b>Итого за прием</b>		<b>0,10</b>	<b>0,10</b>	<b>12,90</b>	<b>52,00</b>	<b>4,52</b>	<b>0,60</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>1,20</b>		<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>35,00</b>	<b>112,00</b>	<b>14,00</b>	<b>2,80</b>	<b>0,02</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>																				
Салат "Студенческий" №37, справ. М. 2003г.	30	1,05	3,52	1,85	43,50	4,84	0,18	0,01	0,02	0,57	50	1,75	5,83	3,10	72,50	8,08	0,30	0,01	0,04	1,20
Уха рыбацкая №181, об.лик. 2004г.	150/10	3,40	2,00	7,50	61,00	10,63	0,49	0,06	0,04	4,61	180/12	4,08	2,40	9,00	73,20	12,75	0,84	0,07	0,08	7,40
Плов из говядины №433, об.лик. 2004г.	125	10,00	12,60	28,00	262,50	10,04	0,73	0,03	0,03	2,92	160	10,80	15,20	33,80	294,00	11,12	1,33	0,03	0,06	0,52
Напиток из смородины №297, сбор. Тех. карт для лик. 2016	150	0,188	0,075	23,34	85,07	7,50	0	0	0	37,50	200	0,25	0,10	30,78	110,76	10,00	0	0	0	50,0
Хлеб пшеничный сравочник хим. сос-в рос-х. лиц. продуктов 2002 г.	30	1,50	0,90	12,30	77,70	6,60	0,60	0,05	0,02	0,00	40	2,00	0,96	18,40	82,88	7,04	0,64	0,04	0,01	0,00
Хлеб ржаной сравочник хим. сос-в рос-х. лиц. продуктов 2002 г.	40	2,00	0,56	19,00	82,00	13,20	1,80	0,08	0,036	0,00	50	2,77	0,70	30,44	113,66	16,50	2,25	0,10	0,04	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>18,14</b>	<b>19,66</b>	<b>91,99</b>	<b>611,77</b>	<b>52,81</b>	<b>3,80</b>	<b>0,23</b>	<b>0,14</b>	<b>45,60</b>		<b>21,65</b>	<b>25,19</b>	<b>125,52</b>	<b>747,00</b>	<b>65,49</b>	<b>5,36</b>	<b>0,25</b>	<b>0,23</b>	<b>59,12</b>
<b>Ущотненый полдник</b>																				
Запеканка из творога со сладким молочным соусом №366, №593 (З), об.лик. 2004г.	120/25	21,90	15,80	27,60	341,00	216,46	0,75	0,06	0,34	0,43	150/25	27,50	19,80	35,10	431,00	274,41	0,94	0,08	0,42	0,55
Чай с молоком ТТК 12	150	1,10	0,80	4,00	29,00	39,20	0,05	0,01	0,04	0,19	200	1,40	1,10	6,95	44,00	53,06	0,07	0,01	0,06	0,26
Хлеб пшеничный сравочник хим. сос-в рос-х. лиц. продуктов 2002 г.	20	1,00	0,60	8,20	51,80	3,52	0,40	0,03	0,01	0,00	35	1,75	0,72	17,00	72,10	6,16	0,56	0,04	0,01	0,00
Фрукты свежие справ. Лим. сост-в в рос-х. лиц. продуктов 2002г.	120	0,46	0,24	15,60	62,66	40,80	0,36	0,04	0,03	72,00	120	0,46	0,24	15,60	62,66	40,80	0,36	0,04	0,03	72,00
<b>Итого за прием</b>		<b>24,96</b>	<b>18,82</b>	<b>57,03</b>	<b>505,71</b>	<b>313,56</b>	<b>1,59</b>	<b>0,15</b>	<b>0,55</b>	<b>72,68</b>		<b>31,61</b>	<b>23,24</b>	<b>76,28</b>	<b>631,01</b>	<b>388,01</b>	<b>1,96</b>	<b>0,18</b>	<b>0,53</b>	<b>72,87</b>
<b>Итого за день</b>		<b>52,99</b>	<b>45,58</b>	<b>216,70</b>	<b>1486,47</b>	<b>387,88</b>	<b>10,37</b>	<b>0,57</b>	<b>0,81</b>	<b>119,48</b>		<b>64,26</b>	<b>59,95</b>	<b>309,81</b>	<b>1914,43</b>	<b>567,51</b>	<b>13,11</b>	<b>0,65</b>	<b>0,96</b>	<b>136,37</b>



**СЕДЬМОЙ ДЕНЬ ( 2 недели)**

Наименование блюда	1-Злет		Пищевая ценность, г		ЭЦ (ккал)		Мин. в/в, мг		Витамины, мг		Пищевая ценность, г		ЭЦ (ккал)		Мин.в/в, мг		Витамины, мг			
	Выход, г	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ (ккал)	Са	Fe	В1	В2	С	Выход, г	Белки	Жиры	Углев	ЭЦ (ккал)	Са	Fe	В1	В2	С
<b>Завтрак</b>																				
Суп молочный с макаронными изделиями №160, сб.шк. 2004г.	150	3,30	3,10	11,90	89,00	81,36	0,24	0,04	0,09	0,39	200	4,40	4,10	17,40	120,00	111,46	0,75	0,06	0,13	0,52
Какао с молоком ТТК 15	170	3,49	4,2	6,29	79,14	157,95	0,134	0,080	0,082	1,350	200	4,55	4,88	7,28	92,00	183,36	0,151	0,058	0,087	1,612
Бутерброд с маслом и сыром №3, сб.шк. 2004 г.	21/5/8	4,11	6,64	11,49	122,77	14,64	0,35	0,03	0,05	0,07	21/5/12	5,16	7,70	11,49	136,77	18,64	0,38	0,04	0,07	0,10
<b>Итого за прием</b>		<b>10,90</b>	<b>13,94</b>	<b>29,68</b>	<b>290,91</b>	<b>253,95</b>	<b>0,72</b>	<b>0,15</b>	<b>0,22</b>	<b>1,81</b>		<b>14,11</b>	<b>16,68</b>	<b>36,17</b>	<b>348,77</b>	<b>313,46</b>	<b>1,28</b>	<b>0,16</b>	<b>0,29</b>	<b>2,23</b>
<b>2-Завтрак</b>																				
Кисломолочный напиток №645, сб. 1996г.	100/2,5	3,73	0,06	6,66	39,33	110,90	0,09	0,02	0,13	0,28	150/5	5,60	0,10	10,00	59,00	166,4	0,14	0,04	0,20	0,42
<b>Итого за прием</b>		<b>3,73</b>	<b>0,06</b>	<b>6,66</b>	<b>39,33</b>	<b>110,90</b>	<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>0,13</b>	<b>0,28</b>		<b>5,60</b>	<b>0,10</b>	<b>10,00</b>	<b>59,00</b>	<b>166,40</b>	<b>0,14</b>	<b>0,04</b>	<b>0,20</b>	<b>0,42</b>
<b>Обед</b>																				
Салат картофельный с зеленым горошком ТТК №3	30	0,97	3,00	3,07	43,50	4,87	0,24	0,03	0,03	1,99	50	1,58	5,00	5,08	72,50	8,17	0,40	0,05	0,05	3,31
Рассольник домашний №131, сб.шк. 2004г.	150/7	1,3	3,00	8,20	79,20	14,23	0,55	0,05	0,04	6,30	180/9	1,56	3,60	9,84	95,04	17,07	0,66	0,06	0,04	7,56
Фрикадельки мясные для супа ТУ 10.86.10-001-0190582286-2016	25	5,24	5,46	0,83	73,67	89,17	0,83	0,02	0,06	1,00	25	5,24	5,46	0,83	73,67	89,17	0,83	0,02	0,06	1,00
Комплеты рыбные п/ф ТУ 10.86.10-005-0190582286-2019	80	15,03	5,32	11,38	154,04	21,56	0,79	0,16	0,12	0,57	80	15,03	5,32	11,38	154,04	21,56	0,79	0,16	0,12	0,57
Картофельное пюре №20 (3), сб.шк. 2004 г.	110,00	2,20	3,39	14,75	99,91	26,12	0,76	0,08	0,07	7,64	130	3,10	4,60	20,10	137,00	35,62	1,04	0,12	0,10	10,40
Напиток из смеси сухофруктов №629 (3), сб.шк. 2004г.	150,00	0,70	0,03	15,40	67,00	18,85	0,39	0,01	0,02	0,10	200	0,90	0,05	20,60	89,00	25,13	0,52	0,01	0,03	0,13
Хлеб пшеничный строчник шк. сб.шк. 2002 г.	30	1,50	0,90	12,30	77,70	6,60	0,60	0,05	0,02	0,00	40	2,00	0,96	18,40	82,88	7,04	0,64	0,04	0,01	0,00
Хлеб ржаной стр.шк. сб.шк. 2002г.	40	2,00	0,56	19,00	82,00	13,20	1,80	0,08	0,036	0,00	50	2,77	0,70	30,44	113,66	16,50	2,25	0,10	0,04	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>28,94</b>	<b>21,66</b>	<b>84,93</b>	<b>677,02</b>	<b>194,60</b>	<b>5,96</b>	<b>0,48</b>	<b>0,39</b>	<b>17,60</b>		<b>32,18</b>	<b>25,69</b>	<b>116,67</b>	<b>817,79</b>	<b>220,26</b>	<b>7,13</b>	<b>0,56</b>	<b>0,45</b>	<b>22,97</b>
<b>Уплотненный полдник</b>																				
Капуста тушеная №314 (3), сб.шк. 2004г.	60	1,30	1,95	5,65	45,00	30,78	0,46	0,02	0,03	9,09	60	1,30	1,95	5,65	45,00	30,78	0,46	0,02	0,03	9,09
Треугольник №38, сб. 2010г.	100	10,00	9,71	24,14	225,14	17,51	1,04	0,057	0,043	1,057	120	12,00	11,65	38,97	271,85	21,01	1,248	0,07	0,05	1,26
Чай с сахаром №7ТК 12	150	0,10	0,02	0,02	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200	0,10	0,02	0,02	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кондитерское изделие стр.шк. сб.шк. 2002г.	15	0,02	0,01	17,60	65,00	12,00	1,00	0,00	0,00	0,00	30	0,04	0,02	35,20	130,00	24,00	2,30	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>11,42</b>	<b>11,69</b>	<b>47,41</b>	<b>336,14</b>	<b>60,29</b>	<b>2,50</b>	<b>0,08</b>	<b>0,07</b>	<b>10,14</b>		<b>13,44</b>	<b>13,64</b>	<b>79,84</b>	<b>447,85</b>	<b>75,79</b>	<b>4,00</b>	<b>0,09</b>	<b>0,08</b>	<b>10,35</b>
<b>Итого за день</b>		<b>54,99</b>	<b>47,35</b>	<b>168,68</b>	<b>1343,40</b>	<b>619,74</b>	<b>9,27</b>	<b>0,73</b>	<b>0,81</b>	<b>29,83</b>		<b>65,33</b>	<b>56,11</b>	<b>242,68</b>	<b>1673,41</b>	<b>775,91</b>	<b>12,55</b>	<b>0,85</b>	<b>1,01</b>	<b>35,97</b>

**ВОСЬМОЙ ДЕНЬ (2 недели)**

Наименование блюда	1-Злет		Пищевая ценность, г				ЭЦ (ккал)		Мин. в.в., мг		Витамины, мг		3-7 лет		Пищевая ценность, г				ЭЦ (ккал)		Мин.в.в., мг		Витамины, мг				
	Выход, г	г	Белки	Жиры	Углев	Са	Fe	B1	B2	C	Выход,г	Белки	Жиры	Углев	Са	Fe	B1	B2	C	Са	Fe	B1	B2	C			
																									Выход,г	Белки	Жиры
<b>Завтрак</b>																											
Каша молочная "Дружба" №311, сб.ик. 2004г.	150/4		4,7	6,1	25,1	95,32	0,60	0,09	0,12	0,40	180/5	5,67	7,29	30,15	114,20	0,72	0,10	0,14	0,47								
Кофейный напиток на молоке ТТК №14	170		4,91	3,91	24,33	188,70	0,17	0,08	0,25	0,93	200	5,80	4,60	28,63	222,30	0,20	0,10	0,30	1,10								
Бутерброд с маслом №1, сб.ик. 2004г.	21/5		1,73	4,25	11,49	5,64	0,28	0,03	0,02	0,00	21/5	1,73	4,25	11,49	5,64	0,28	0,03	0,02	0,00								
<b>Итого за прием</b>			<b>11,34</b>	<b>14,26</b>	<b>60,92</b>	<b>289,66</b>	<b>1,05</b>	<b>0,20</b>	<b>0,39</b>	<b>1,33</b>		<b>13,2</b>	<b>16,14</b>	<b>70,27</b>	<b>342,14</b>	<b>1,2</b>	<b>0,2266</b>	<b>0,46</b>	<b>1,57</b>								
<b>2-Завтрак</b>																											
Фрукты свежие справ. тит. сост-я в рос-с. тит. продукты 2002г.	120		0,36	0,48	19,00	19,20	2,64	0,03	0,02	12,00	120	0,36	0,48	1,00	19,20	2,64	0,03	0,02	12,00								
<b>Итого за прием</b>			<b>0,36</b>	<b>0,48</b>	<b>19,00</b>	<b>19,20</b>	<b>2,64</b>	<b>0,03</b>	<b>0,02</b>	<b>12,00</b>		<b>0,36</b>	<b>0,48</b>	<b>1,00</b>	<b>19,20</b>	<b>2,64</b>	<b>0,03</b>	<b>0,02</b>	<b>12,00</b>								
<b>Обед</b>																											
с 1.03 Икра морковная с 1.06.Салат из свежих овощей с помидорами №28, №30 сб.ик. 2004г.	30,00 30		0,67 0,22	2,17 0,14	3,15 1,12	8,36 4,50	0,32 0,16	0,01 0,01	0,01 0,01	1,54 1,71	50 50	1,62 0,41	3,58 2,33	5,08 1,83	13,93 7,50	0,54 0,27	0,02 0,01	0,01 0,01	2,57 2,85								
Суп картофельный с клецками №38, сб.Львов. 2001г.	150		1,00	1,50	6,60	6,47	0,35	0,03	0,03	2,76	180	1,17	1,80	7,92	7,76	0,42	0,03	0,03	2,76								
Фрикадельки мясные для супа ТУ 10.86.10-001-0190582286-2016	25		5,24	5,46	0,83	89,17	0,83	0,02	0,06	1,00	25	5,24	5,46	0,83	89,17	0,83	0,02	0,06	1,00								
Гуляш №437 сб. ик. 2004г.	30/50		8,00	12,00	3,70	7,00	1,10	0,01	0,04	0,51	30/50	8,00	12,00	3,70	7,00	1,10	0,01	0,04	0,51								
Каша рисовая рассыпчатая №297, сб.ик. 2004г.	110/3		2,7	2,64	27,57	40,55	0,88	0,05	0,04	6,21	130/35,5	3,18	3,05	32,6	47,93	1,05	0,06	0,05	7,34								
Напиток из замороженной компотной смеси №648, сб.ик.2004г.	150		0,15	0,06	14,00	5,64	0,23	0,01	0,01	30,00	200	0,20	0,08	18,00	7,52	0,30	0,01	0,01	40,00								
Хлеб пшеничный строчник тит. сост-я рос-с. тит. продукты 2002 г.	30		1,50	0,90	12,30	6,60	0,60	0,05	0,02	0,00	40	2,00	0,96	18,40	7,04	0,64	0,04	0,01	0,00								
Хлеб ржаной справ. тит. сост-я рос-с. тит. продукты 2002 г.	40		2,00	0,56	19,00	13,20	1,80	0,08	0,036	0,00	50	2,77	0,70	30,44	16,50	2,25	0,10	0,04	0,00								
<b>Итого за прием</b>			<b>21,26</b>	<b>25,29</b>	<b>87,15</b>	<b>176,99</b>	<b>6,11</b>	<b>0,25</b>	<b>0,24</b>	<b>42,02</b>		<b>24,18</b>	<b>27,63</b>	<b>116,97</b>	<b>196,85</b>	<b>7,13</b>	<b>0,29</b>	<b>0,26</b>	<b>54,18</b>								
<b>Удлотнонный полдник</b>																											
Рагу из овощей №224, сб.ик. 2004г.	100		6,07	7,27	10,54	22,27	0,71	0,05	0,05	4,95	120	7,28	8,72	12,64	26,72	0,86	0,06	0,06	5,94								
Душман с творогом №61, сб.орш. 2010	50		7,90	6,00	14,40	50,08	0,43	0,030	0,11	0,07	75	11,80	9,10	21,60	75,12	0,65	0,05	0,16	0,10								
Чай с сахаром №17К12	150		0,10	0,02	0,02	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200	0,10	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00								
Кондитерское изделие	15		1,29	1,59	13,50	3,99	0,19	0,01	0,00	0,00	30	2,60	3,20	27,00	8,00	0,40	0,04	0,01	0,00								
<b>Итого за прием</b>			<b>15,36</b>	<b>14,88</b>	<b>38,46</b>	<b>340,49</b>	<b>1,33</b>	<b>0,09</b>	<b>0,16</b>	<b>5,02</b>		<b>21,78</b>	<b>21,04</b>	<b>61,26</b>	<b>502,40</b>	<b>1,91</b>	<b>0,15</b>	<b>0,23</b>	<b>6,04</b>								
<b>Итого за день</b>			<b>48,32</b>	<b>54,91</b>	<b>205,53</b>	<b>1517,53</b>	<b>11,13</b>	<b>0,57</b>	<b>0,81</b>	<b>60,37</b>		<b>59,52</b>	<b>65,29</b>	<b>249,50</b>	<b>668,03</b>	<b>12,88</b>	<b>0,70</b>	<b>0,96</b>	<b>73,79</b>								



**ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ (2неделя)**

Наименование блюда	1-Злет		Пищевая ценность, г		ЭЦ (ккал)	Мин. в/в, мг		Витамины, мг		3-7 лет	Пищевая ценность, г			ЭЦ (ккал)	Мин. в/в, мг		Витамины, мг			
	Выход, г	Выход, г	Белки	Жиры		Углев	Са	Fe	B1		B2	С	Белки		Жиры	Углев	Са	Fe	B1	B2
	<b>Завтрак</b>																			
Суп молочный с крупой рисовой №161, сб. шк. 2004г.	150	3,1	3,5	9,7	82,0	87,44	0,38	0,05	0,10	0,39	200	3,50	4,10	14,50	109,00	106,68	0,30	0,04	0,13	0,52
Кофейный напиток на молоке ТТК №14	170	4,91	3,91	24,33	167,90	188,70	0,17	0,08	0,25	0,93	200	5,80	4,60	28,63	184,00	222,30	0,20	0,10	0,30	1,10
Бутерброд с маслом и сыром №3, сб. шк. 2004 г.	21/5/8	4,11	6,64	11,49	122,77	14,64	0,35	0,03	0,05	0,07	21/5/12	5,16	7,70	11,49	136,77	18,64	0,38	0,04	0,07	0,10
<b>Итого за прием</b>		<b>12,12</b>	<b>14,05</b>	<b>45,52</b>	<b>372,67</b>	<b>290,78</b>	<b>0,90</b>	<b>0,16</b>	<b>0,40</b>	<b>1,39</b>		<b>14,46</b>	<b>16,40</b>	<b>54,62</b>	<b>429,77</b>	<b>347,62</b>	<b>0,88</b>	<b>0,18</b>	<b>0,50</b>	<b>1,72</b>
<b>2-Завтрак</b>																				
Напиток из свежих плодов №631, сб. шк. 2004г.	150	0,10	0,10	12,90	52,00	4,52	0,60	0,01	0,01	1,20										
<b>Итого за прием</b>		<b>0,10</b>	<b>0,10</b>	<b>12,90</b>	<b>52,00</b>	<b>4,52</b>	<b>0,60</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>1,20</b>		<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>35,00</b>	<b>112,00</b>	<b>14,00</b>	<b>2,80</b>	<b>0,02</b>	<b>0,02</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>																				
с.1.03. Икра свекольная с 1.06 Салат из белочкачковой капусты №78; №43, сб. шк. 2004г.	30 30,00	0,52 0,67	2,17 2,25	2,77 3,07	32,25 27,00	8,85 17,64	0,36 0,22	0,01 0,01	0,01 0,01	1,00 6,49	50 50	0,91 1,08	3,58 2,25	4,66 5,16	54,16 45,00	14,74 29,41	0,62 0,37	0,01 0,01	0,02 0,02	1,66 10,82
Суп картофельный с лапшой домашней №140, сб. шк. 2004г.	150	1,70	1,70	12,70	66,00	9,48	0,55	0,05	0,04	4,20	180	2,30	2,20	14,30	88,00	12,08	0,69	0,07	0,05	5,28
Цыпленок отварные №487, сб. шк. 2004г.	60	15,00	12,60	0,24	174,00	12,32	1,18	0,03	0,08	0,57	60	15,00	12,60	0,24	174,00	12,32	1,18	0,03	0,08	0,57
Пюре гороховое №107, сб. шк. сорт Пурль 2002г	100/3	9,80	3,40	22,10	160,00	52,10	3,10	0,30	0,10	0,00	120/3,6	11,76	4,08	26,52	192,00	62,52	3,72	0,36	0,12	0,00
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах №648, сб. шк. 2004 г.	150	0,00	0,00	15,00	57,00	0,36	0,04	0,00	0,00	0,00	200	0,00	0,00	20,00	76,00	0,48	0,06	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный строчник хм. сос-в рос-х лиц. производств 2002 г.	30	1,50	0,90	12,30	77,70	6,60	0,60	0,05	0,02	0,00	40	2,00	0,96	18,40	82,88	7,04	0,64	0,04	0,01	0,00
Хлеб ржаной строч. хм. сос-в рос-х лиц. производств 2002 г.	40	2,00	0,56	19,00	82,00	13,20	1,80	0,08	0,036	0,00	50	2,77	0,70	30,44	113,66	16,50	2,25	0,10	0,04	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>30,52</b>	<b>21,33</b>	<b>84,11</b>	<b>675,95</b>	<b>102,91</b>	<b>7,63</b>	<b>0,52</b>	<b>0,28</b>	<b>5,77</b>		<b>34,74</b>	<b>24,12</b>	<b>119,72</b>	<b>825,70</b>	<b>125,68</b>	<b>9,16</b>	<b>0,61</b>	<b>0,31</b>	<b>7,51</b>
<b>Уплотненный полдник</b>																				
Морковь отварная сб.1900г, см.502	30	0,37	0,03	1,65	8,25	7,35	0,18	0,01	0,01	0,30	50	0,52	0,04	4,27	12,75	11,02	0,28	0,02	0,02	0,45
Омлет натуральный №39, строч. И.2003г.	60/3	5,80	9,50	1,10	113,00	40,07	1,00	0,03	0,18	0,09	90/4	8,7	13,8	4,2	165,0	60,05	1,5	0,04	0,27	0,13
Чай с молоком и сахаром ТТК №12	150/2,5	1,10	0,80	4,00	29,00	39,20	0,05	0,01	0,04	0,19	200/5	1,40	1,10	6,95	44,00	53,06	0,07	0,01	0,06	0,26
Хлеб пшеничный строчник хм. сос-в рос-х лиц. производств 2002 г.	20	1,00	0,60	8,20	51,80	3,52	0,40	0,03	0,01	0,00	35	1,75	0,72	14,35	72,10	6,16	0,56	0,04	0,01	0,00
Фрукты свежие строч. Хм. собственн. рос-х лиц. производств 2002г.	120	0,36	0,48	19,00	77,60	19,20	2,64	0,03	0,02	12,00	120	0,36	0,48	1,00	77,60	19,20	2,64	0,03	0,02	12,00
<b>Итого за прием</b>		<b>8,26</b>	<b>11,38</b>	<b>32,30</b>	<b>271,40</b>	<b>101,99</b>	<b>4,09</b>	<b>0,10</b>	<b>0,25</b>	<b>12,28</b>		<b>12,21</b>	<b>16,10</b>	<b>26,50</b>	<b>358,70</b>	<b>138,47</b>	<b>4,77</b>	<b>0,12</b>	<b>0,36</b>	<b>12,39</b>
<b>Итого за день</b>		<b>51,00</b>	<b>46,86</b>	<b>174,83</b>	<b>1372,02</b>	<b>500,20</b>	<b>13,22</b>	<b>0,79</b>	<b>0,94</b>	<b>20,64</b>		<b>61,61</b>	<b>56,82</b>	<b>235,84</b>	<b>1726,17</b>	<b>625,77</b>	<b>17,61</b>	<b>0,93</b>	<b>1,19</b>	<b>25,62</b>



**ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ (2 неделя)**

Наименование блюда	1-3лет Выход, г	Пищевая ценность, г			ЭЦ (ккал)			Мин. в.в, мг			Витамины, мг									
		Белки	Жиры	Углев	Белки	Жиры	Углев	Са	Fe	В1	В2	С								
<b>Завтрак</b>																				
Каша манная молочная жидкая №311, сб.лик.2004	150/4	6,10	7,70	25,40	195,00	158,71	0,37	0,07	0,19	0,69	180/5	7,32	9,24	30,48	234,00	186,60	0,44	0,08	0,22	0,82
Какао с молоком ТТК 1/5	170	3,49	4,2	6,29	79,14	157,95	0,134	0,080	0,082	1,350	200	4,55	4,88	7,28	92,00	183,36	0,151	0,058	0,087	1,612
Бутерброд с маслом и сыром №3, сб.лик.2004 г.	21/5/8	4,11	6,64	11,49	122,77	14,64	0,35	0,03	0,05	0,07	21/5/12	5,16	7,70	11,49	136,77	18,64	0,38	0,04	0,07	0,10
<b>Итого за прием</b>		<b>13,70</b>	<b>18,54</b>	<b>43,18</b>	<b>396,91</b>	<b>331,30</b>	<b>0,85</b>	<b>0,18</b>	<b>0,32</b>	<b>2,11</b>		<b>17,03</b>	<b>21,82</b>	<b>49,25</b>	<b>462,77</b>	<b>388,60</b>	<b>0,97</b>	<b>0,18</b>	<b>0,38</b>	<b>2,53</b>
<b>2-Завтрак</b>																				
Кисломолочный напиток №645, сб. 1996г.	100/2,5	3,73	0,06	6,66	39,33	110,90	0,09	0,02	0,13	0,28	150/5	5,60	0,10	10,00	59,00	166,4	0,14	0,04	0,20	0,42
<b>Итого за прием</b>		<b>3,73</b>	<b>0,06</b>	<b>6,66</b>	<b>39,33</b>	<b>110,90</b>	<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>0,13</b>	<b>0,28</b>		<b>5,60</b>	<b>0,10</b>	<b>10,00</b>	<b>59,00</b>	<b>166,40</b>	<b>0,14</b>	<b>0,04</b>	<b>0,20</b>	<b>0,42</b>
<b>Обед</b>																				
Салат "Школьный" №32, стр. М.203	30	0,45	2,25	2,02	30,00	8,19	0,28	0,01	0,01	1,32	50,00	0,67	3,37	3,00	45,00	12,29	0,42	0,01	0,02	2,01
Щи из свежей капусты с картофелем №124, сб.лик.2004г.	150/7	1,10	3,30	5,00	55,00	19,46	0,42	0,03	0,03	7,19	180/9	1,40	4,50	6,80	73,00	25,45	0,56	0,04	0,04	9,60
Фрикадельки мясные для супа ТУ 10.86.10-001-0190582286-2016	25	5,24	5,46	0,83	73,67	89,17	0,83	0,02	0,06	1,00	25	5,24	5,46	0,83	73,67	89,17	0,83	0,02	0,06	1,00
Котлеты рыбные п/ф ТУ 10.86.10-005-0190582286-2019	80	15,03	5,32	11,38	154,04	21,56	0,79	0,16	0,12	0,57	80	15,03	5,32	11,38	154,04	21,56	0,79	0,16	0,12	0,57
Макаронные изделия отварные №332, сб.лик.204г.	100/3,33	3,58	2,83	22,30	130,83	6,20	0,49	0,04	0,02	0,00	130/4	4,30	3,40	26,70	157,00	7,44	0,59	0,05	0,02	0,00
Напиток из свежих плодов №631, сб.лик.2004г.	150	0,10	0,10	12,90	52,00	4,52	0,60	0,01	0,01	1,20	200	0,20	0,10	17,20	69,00	6,03	0,80	0,01	0,01	1,60
Хлеб пшеничный с/рафинчик т.ч. ос.-е рос.-е т.ч. прод.хоз. 2002 г.	30	1,50	0,90	12,30	77,70	6,60	0,60	0,05	0,02	0,00	40	2,00	0,96	18,40	82,88	7,04	0,64	0,04	0,01	0,00
Хлеб ржаной ТУ 10.86.10-001-0190582286-2016	40	2,00	0,56	19,00	82,00	13,20	1,80	0,08	0,036	0,00	50	2,77	0,70	30,44	113,66	16,50	2,25	0,10	0,04	0,00
<b>Итого за прием</b>		<b>29,00</b>	<b>20,72</b>	<b>85,73</b>	<b>655,24</b>	<b>168,90</b>	<b>5,81</b>	<b>0,40</b>	<b>0,30</b>	<b>11,28</b>	<b>445,00</b>	<b>31,61</b>	<b>23,81</b>	<b>114,75</b>	<b>768,25</b>	<b>185,48</b>	<b>6,88</b>	<b>0,43</b>	<b>0,32</b>	<b>14,78</b>
<b>Уплотненный полдник</b>																				
Салат "Здоровье" №21, стр.М. 2003г.	30	0,45	1,50	2,17	24,00	7,46	0,24	0,01	0,01	2,01	50	0,75	2,58	3,22	40,00	12,48	0,40	0,01	0,02	2,83
Пирожок печеный с картофелем №738(3), сб.лик.2004г.	70	4,80	4,70	35,50	173,00	13,56	0,72	0,06	0,05	0,54	70	4,80	4,70	35,50	173,00	13,56	0,72	0,06	0,05	0,54
Чай с сахаром №77К 12 Кондитерское изделие	150	0,10	0,02	0,02	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200	0,10	0,02	0,02	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием	15	0,02	0,01	17,60	65,00	12,00	1,00	0,00	0,00	0,00	30	0,04	0,02	35,20	130,00	24,00	2,30	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за день</b>		<b>51,80</b>	<b>45,55</b>	<b>190,86</b>	<b>1354,48</b>	<b>644,12</b>	<b>8,71</b>	<b>0,67</b>	<b>0,81</b>	<b>16,22</b>		<b>59,93</b>	<b>53,05</b>	<b>247,94</b>	<b>1634,02</b>	<b>790,52</b>	<b>11,41</b>	<b>0,72</b>	<b>0,97</b>	<b>21,10</b>