


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №29  
«Росинка» городского округа город Октябрьский  
Республики Башкортостан

Согласовано  
Ст. медсестра д/с №29 «Росинка»  
 С.В. Ямпольская,  
«16.07.2019г.»



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников младшей группы**  
**в холодный период года (сентябрь – май) на 2019-2020 учебный год**

**Воспитатели:** Ситдикова Л.К.  
Ахметова Л.Р.

Прием детей.	
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	08.00 – 08.05
Игровая самостоятельная деятельность.	08.05 – 08.15
Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность Художественно-речевая, трудовая деятельность. Гигиенические процедуры.	
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.15 – 08.35
Игровая самостоятельная деятельность.	08.35 – 08.45
Подготовка к организованной образовательной деятельности	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.40
Игровая самостоятельная деятельность.	09.40 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10.15 – 10.30
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	10.30 – 11.30
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность Гигиенические процедуры.	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	15.00 – 15.30
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 – 16.20
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	16.20 – 16.30
Игры, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №29  
«Росинка» городского округа город Октябрьский  
Республики Башкортостан

Согласовано  
Ст. медсестра д/с №29 «Росинка»  
*С.В. Ямпольская*  
С.В. Ямпольская.  
«16.07.2019г.»



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников младшей группы**  
**в теплый период года (июнь – август) на 2019-2020 учебный год**

**Воспитатели:** Ситдикова Л.К.  
Ахметова Л.Р.

<b>Утро радостных встреч:</b> Встреча детей на участке, встреча с друзьями. Проявление заботы и внимания о них.	08.00 – 09.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.00 – 08.05
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность. Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.05 – 09.00
<b>День интересных дел:</b> Понедельник – «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование Среда - «ЗДОРОВЕЙКА» - советы доктора. Безопасность. Четверг - «ТРУДОЛЮБИК» - экспериментальная деятельность с детьми, труд в природе. Пятница - «ПОТЕШНИК» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	09.00 – 11.30 Второй завтрак 10.05
Возвращение с прогулки.	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну. Сон	12.15 – 15.30
Подъём. Гимнастика после дневного сна.	15.30 – 15.45
<b>Вечер игр с друзьями.</b> Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.45 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 – 16.20
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями	16.20 – 18.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №29  
«Росинка» городского округа город Октябрьский  
Республики Башкортостан

Согласовано  
Ст. медсестра д/с №29 «Росинка»  
*С.В. Ямпольская*  
С.В. Ямпольская.  
«16.07.2019г.»



Утверждаю  
Заведующий д/с №29 «Росинка»  
И.А. Гибадуллина  
Приказ от «16.07.2019г.» № 160

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников средней группы №1**  
**в холодный период года (сентябрь – май) на 2019-2020 учебный год**

**Воспитатели: Сергеева С.А.**  
**Абдуллина Г.М.**

Прием детей.	
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Игровая самостоятельная деятельность.	08.10 – 08.20
Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность	
Художественно-речевая, трудовая деятельность. Гигиенические процедуры.	
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности	08.40 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 10.05
Игровая самостоятельная деятельность.	10.05 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10.15 – 10.30
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	10.30 – 11.30
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	11.30 – 11.55
Гигиенические процедуры.	
Подготовка к обеду. Обед	11.55 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	15.00 – 15.20
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.05
Подготовка к полднику. Полдник.	16.05 – 16.25
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	16.25 – 16.45
Игры, прогулка, уход детей домой	16.45 – 18.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №29  
«Росинка» городского округа город Октябрьский  
Республики Башкортостан

Согласовано

Ст. медсестра д/с №29 «Росинка»

 С.В. Ямпольская.

«16.07.2019г.»



**РЕЖИМ ДНЯ**

**воспитанников средней группы №1**

**в теплый период года (июнь – август) на 2019-2020 учебный год**

**Воспитатели: Сергеева С.А.**

**Абдуллина Г.М.**

<b>Утро радостных встреч:</b> Встреча детей на участке, встреча с друзьями. Проявление заботы и внимания о них.	08.00 – 08.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.05 – 08.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.10 – 09.00
<b>День интересных дел:</b> Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование Среда - «ЗДОРОВЕЙКА» - советы доктора. Безопасность. Четверг - «ТРУДОЛЮБИК» - экспериментальная деятельность с детьми, труд в природе. Пятница - «ПОТЕШНИК» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	09.00 – 11.30  Второй завтрак 10.10
Возвращение с прогулки.	11.30 – 11.55
Подготовка к обеду. Обед	11.55 – 12.25
Подготовка ко сну. Сон	12.25 – 15.30
Подъем. Гимнастика после дневного сна.	15.30 – 15.45
<b>Вечер игр с друзьями.</b> Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.45 – 16.05
Подготовка к полднику. Полдник.	16.05 – 16.25
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями	16.25 – 18.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №29  
«Росинка» городского округа город Октябрьский  
Республики Башкортостан»

Согласовано

Ст. медсестра д/с №29 «Росинка»

 С.В.Ямпольская.

«16.07.2019г.»



Утверждаю

Заведующий д/с №29 «Росинка»

Т.А. Гибадуллина

Приказ от «16.07.2019г.» № 160

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников средней группы №2**  
**в теплый период года (июнь – август) на 2019-2020 учебный год**

**Воспитатели:** Инсапова С.М.  
Лихтина Э.М.

<b>Утро радостных встреч:</b> Встреча детей на участке, встреча с друзьями. Проявление заботы и внимания о них.	08.00 – 08.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.05 – 08.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.10 – 09.00
<b>День интересных дел:</b> Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование Среда - «ЗДОРОВЕЙКА» - советы доктора. Безопасность. Четверг - «ТРУДОЛЮБИК» - экспериментальная деятельность с детьми, труд в природе. Пятница - «ПОТЕШНИК» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	09.00 – 11.30  Второй завтрак 10.10
Возвращение с прогулки.	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30 – 15.30
Подъём. Гимнастика после дневного сна.	15.30 – 15.45
<b>Вечер игр с друзьями.</b> Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.45 – 16.05
Подготовка к полднику. Полдник.	16.05 – 16.25
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями	16.25 – 18.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №29  
«Росинка» городского округа город Октябрьский  
Республики Башкортостан

Согласовано  
Ст. медсестра д/с №29 «Росинка»  
*С.В. Ямпольская*  
С.В. Ямпольская.  
«16.07.2019г.»



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников средней группы №2**  
**в холодный период года (сентябрь – май) на 2019-2020 учебный год**

Воспитатели: Инсапова С.М.  
Лихтина Э.М.

Прием детей.	
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Игровая самостоятельная деятельность.	08.10 – 08.20
Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность художественно-речевая, трудовая деятельность. Гигиенические процедуры.	
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 – 08.40
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности	08.40 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 10.05
Игровая самостоятельная деятельность.	10.05 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10.15 – 10.30
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно- ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	10.30 – 11.30
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	11.30 – 12.00
Гигиенические процедуры.	
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	15.00 – 15.20
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.05
Подготовка к полднику. Полдник.	16.05 – 16.25
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	16.25 – 16.45
Игры, прогулка, уход детей домой	16.45 – 18.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №29  
«Росинка» городского округа город Октябрьский  
Республики Башкортостан»

Согласовано  
Ст. медсестра д/с №29 «Росинка»  
*С.В. Ямпольская*  
С.В. Ямпольская.  
«16.07.2019г.»




Утверждаю  
Заведующий д/с №29 «Росинка»  
Л.А. Гибадуллина  
Приказ от «16.07.2019г.» № 160

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников старшей группы №1**  
**в холодный период года (сентябрь – май) на 2019-2020 учебный год**

Воспитатели: Суханова С.П.  
Лихтина Э.М.

Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность Художественно-речевая, трудовая деятельность.	08.00 – 08.10
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика Гигиенические процедуры.	08.10 – 08.16
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.16 – 08.45
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 10.40
Игровая самостоятельная деятельность.	10.40 – 11.00
Второй завтрак	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	11.00 – 11.15
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно- ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	11.15 – 12.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность Гигиенические процедуры.	12.00 – 12.05
Подготовка к обеду. Обед	12.05 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	15.00 – 15.15
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.15 – 16.10
Подготовка к полднику. Полдник.	16.10 – 16.25
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	16.25 – 17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №29  
«Росинка» городского округа город Октябрьский  
Республики Башкортостан

Согласовано  
Ст. медсестра д/с №29 «Росинка»  
 С.В.Ямпольская.  
«16.07.2019г.»



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников старшей группы №1**  
**в теплый период года (июнь – август) на 2019-2020 учебный год**

**Воспитатели:** Суханова С.П.  
Лихтина Э.М.

<b>Утро радостных встреч:</b> Встреча детей на участке, встреча с друзьями. Проявление заботы и внимания о них.	08.00 – 08.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.10 – 08.16
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.16 – 09.00
<b>День интересных дел:</b> Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование Среда - «ЗДОРОВЕЙКА» - советы доктора. Безопасность. Четверг - «ТРУДОЛЮБИК» - экспериментальная деятельность с детьми, труд в природе. Пятница - «ПОТЕШНИК» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	09.00 – 11.45 Второй завтрак 10.15
Возвращение с прогулки.	11.45 – 12.05
Подготовка к обеду. Обед	12.05 – 12.25
Подготовка ко сну. Сон	12.25 – 15.30
Подъём. Гимнастика после дневного сна.	15.30 – 15.45
<b>Вечер игр с друзьями.</b> Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.45 – 16.10
Подготовка к полднику. Полдник.	16.10 – 16.25
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями	16.25 – 18.30



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №29  
«Росинка» городского округа город Октябрьский  
Республики Башкортостан»

Согласовано

Ст. медсестра д/с №29 «Росинка»

 С.В.Ямпольская.

«16.07.2019г.»



Утверждаю  
Заведующий д/с №29 «Росинка»  
Л.А. Гибадуллина  
Принят от «16.07.2019г.» № 160

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников старшей группы №2**  
**в холодный период года (сентябрь – май) на 2019-2020 учебный год**

**Воспитатели:** Набиева О.А.  
Горбати Т.С.

Прием детей.	
Игровая самостоятельная деятельность.	08.00 – 08.16
Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность	
Художественно-речевая, трудовая деятельность.	
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	08.16 – 08.30
Гигиенические процедуры.	
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 08.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к	08.50 – 09.00
организованной образовательной деятельности	
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 10.35
Игровая самостоятельная деятельность.	10.35 – 11.00
Второй завтрак	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	11.00 – 11.15
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	11.15 – 12.00
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	12.00 – 12.10
Гигиенические процедуры.	
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	15.00 – 15.15
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.15 – 16.10
Подготовка к полднику. Полдник.	16.10 – 16.25
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	16.25 – 17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №29  
«Росинка» городского округа город Октябрьский  
Республики Башкортостан

Согласовано

Ст. медсестра д/с №29 «Росинка»

 С.В. Ямпольская.

«16.07.2019г.»




**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников старшей группы №2**

**в теплый период года (июнь – август) на 2019-2020 учебный год**

**Воспитатели:** Набиева О.А.  
Горбати Т.С.

<b>Утро радостных встреч:</b> Встреча детей на участке, встреча с друзьями. Проявление заботы и внимания о них.	08.00 – 08.16
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.16 – 08.23
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.23 – 09.00
<b>День интересных дел:</b> Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование Среда - «ЗДОРОВЕЙКА» - советы доктора. Безопасность. Четверг - «ТРУДОЛЮБИК» - экспериментальная деятельность с детьми, труд в природе. Пятница - «ПОТЕШНИК» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	09.00 – 11.45 Второй завтрак 10.15
Возвращение с прогулки.	11.45 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10– 12.35
Подготовка ко сну. Сон	12.35 – 15.30
Подъём. Гимнастика после дневного сна.	15.30 – 15.45
<b>Вечер игр с друзьями.</b> Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.45 – 16.10
Подготовка к полднику. Полдник.	16.10 – 16.25
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями	16.25 – 18.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №29  
«Росинка» городского округа город Октябрьский  
Республики Башкортостан

Согласовано  
Ст. медсестра д/с №29 «Росинка»  
 С.В. Ямпольская.  
«16.07.2019г.»

Утверждено  
Заведующий д/с №29 «Росинка»  
 А.А. Гибадуллина  
Приказ от «16.07.2019г.» № 160

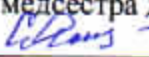


**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников старшей группы №3**  
**в теплый период года (июнь – август) на 2019-2020 учебный год**

Воспитатели: Фаррахова Г.М.  
Горбати Т.С.

<b>Утро радостных встреч:</b> Встреча детей на участке, встреча с друзьями. Проявление заботы и внимания о них.	08.00 – 08.23
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.23 – 08.30
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 09.00
<b>День интересных дел:</b> Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование Среда - «ЗДОРОВЕЙКА» - советы доктора. Безопасность. Четверг - «ТРУДОЛЮБИК» - экспериментальная деятельность с детьми, труд в природе. Пятница - «ПОТЕШНИК» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Возвращение с прогулки.	09.00 – 11.45  Второй завтрак 10.15
Подготовка к обеду. Обед	11.45 – 12.05 12.05– 12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30 – 15.30
Подъем. Гимнастика после дневного сна.	15.30 – 15.45
<b>Вечер игр с друзьями.</b> Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.45 – 16.10
Подготовка к полднику. Полдник.	16.10 – 16.25
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями	16.25 – 18.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №29  
«Росинка» городского округа город Октябрьский  
Республики Башкортостан»

Согласовано  
Ст. медсестра д/с №29 «Росинка»  
 С.В. Ямпольская.  
«16.07.2019г.»



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников старшей группы №3**  
**в холодный период года (сентябрь – май) на 2019-2020 учебный год**

Воспитатели: Фаррахова Г.М.  
Горбати Т.С.

Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность Художественно-речевая, трудовая деятельность.	08.00 – 08.23
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика Гигиенические процедуры.	08.23 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 08.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности	08.50– 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 11.00
Игровая самостоятельная деятельность.	11.00 – 11.15
Второй завтрак	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	11.15– 11.30
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно- ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	11.30 – 12.05
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность Гигиенические процедуры.	12.05– 12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	15.00 – 15.15
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.15 – 16.10
Подготовка к полднику. Полдник.	16.10 – 16.25
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	16.25– 17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №29 «Росинка»  
городского округа город Октябрьский  
Республики Башкортостан

Согласовано

Ст. медсестра д/с №29 «Росинка»

 С.В. Ямпольская.

«16.07.2019г.»



Утверждаю  
Заведующий д/с №29 «Росинка»

 Л.А. Гибадуллина

Приказ от «16.07.2019г.» № 160

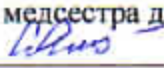
**РЕЖИМ ДНЯ**


**воспитанников подготовительной к школе группы  
в холодный период года (сентябрь – май) на 2018-2019 учебный год**

**Воспитатели:** Камалова М.Р.  
Сергеева С.А.

Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика Гигиенические процедуры.	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 08.50
Игровая самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 11.15
Игровая самостоятельная деятельность.	11.15 – 11.30
Второй завтрак	10.20 – 10.25
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	11.30 – 11.45
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно- ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; самостоятельная деятельность детей).	11.45 – 12.10
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность Гигиенические процедуры.	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	15.00 – 15.10
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.10 – 16.15
Подготовка к полднику. Полдник.	16.15 – 16.30
Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.	16.30 – 17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №29  
«Росинка» городского округа город Октябрьский  
Республики Башкортостан

Согласовано  
Ст. медсестра д/с №29 «Росинка»  
  
С.В. Ямпольская.  
«16.07.2019г.»

Утверждаю  
Заведующий д/с №29 «Росинка»  
  
А.А. Гибадуллина  
Приказ от «16.07.2019г.» № 160



## РЕЖИМ ДНЯ

**воспитанников подготовительной к школе группы  
в теплый период года (июнь – август) на 2018-2019 учебный год**

**Воспитатели: Камалова М.Р.  
Сергеева С.А.**

<b>Утро радостных встреч:</b> Встреча детей на участке, встреча с друзьями. Проявление заботы и внимания о них.	08.00 – 08.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	08.30 – 08.40
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.40 – 09.00
<b>День интересных дел:</b> Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование Среда - «ЗДОРОВЕЙКА» - советы доктора. Безопасность. Четверг - «ТРУДОЛЮБИК» - экспериментальная деятельность с детьми, труд в природе. Пятница - «ПОТЕШНИК» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	09.00 – 12.10  Второй завтрак 10.15
Возвращение с прогулки.	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну. Сон	12.45 – 15.30
Подъём. Гимнастика после дневного сна.	15.30 – 15.45
<b>Вечер игр с друзьями.</b> Самостоятельная игровая деятельность детей.	15.45 – 16.25
Подготовка к полднику. Полдник.	16.25 – 16.40
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями	16.40 – 18.30